

## Rezept: En resäpt for futjens

Dåt schan we deertu brüke:

trii tase mää  
trii tase oune  
trii oiegööl  
iinj tuut ma båkpulwer  
iinj tuut ma waniliinsuker  
trii oiewit  
en kink sålt

Än sü gungt et for ham:

Mää, oune, båkpulwer än dåt waniliinsuker gödj ma dåt gööl foon da oie ferräre. En kink sålt deerbai än kort fort bäägen dåt tu snii sloin oiewit unerleefte.

Önj e futjenspoon kamt nü en lait ööle. E poon hiitj wårde lätje. Dan en schiisful dii in önj arks diik foon e poon düünj. Da båle schan swume än halbrün bääge. Eefter en schöör koost dü ja ma praagle unti en goobel amdraie än foon jü ouder sid klåårbääge. Lätj's de mån gödj smååge!

(In: IPTS [= IQSH] (Hg.). 1999. *Handreichungen für den Friesischunterricht*, Bd. 3. Kronshagen. S. 74.)